

VÝSLEDKY A HODNOCENÍ FYZICKÉ ZDATNOSTI DĚTÍ

Sportovní den SRPŠ Sibřina, ovál Škvorec, 18.5.2024

Vyhodnoceno dle "Monitoring tělesné zdatnosti a pohybové aktivity žáků v České republice METODIKA, ©VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum MŠMT, 2020

Výsledky jsou pouze orientační, pro základní představu fyzické zdatnosti. Nejedná se o komplexní testování za zcela standardizovaných podmínek

Kritická	Úroveň zdatnosti, která je spojena s vysokou úrovní rizik z hlediska zdraví, připravenosti pro výuku či zvládání každodenních pohybových úkolů.
Zvýšená pozornost	Zdatnost žáka je na úrovni, která není z hlediska zdravotních rizik, připravenosti pro výuku či zvládání každodenních pohybových úkolů dostatečná.
Optimální	Zdatnost žáka je na úrovni, která vypovídá o připravenosti jedince vykonávat pohybové a sportovní aktivity bez větších limitů. Související rizika zranění nebo onemocnění asociovaná s touto oblastí zdatnosti jsou přiměřená či akceptovatelná.

VYHODNOCENÍ POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ - CHLAPCI + DÍVKY

SRPŠ Sibřina, 18.5.2024

SKOK Z MÍSTA		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 103 cm	104 - 139 cm	> 140 cm	2	0	2	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	< 112 cm	113 - 148 cm	> 149 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	< 121 cm	122 - 157 cm	> 158 cm	12	0	10	2	0,0%	83,3%	16,7%
	11 let	< 135 cm	136 - 174 cm	> 175 cm	1	0	0	1	0,0%	0,0%	100,0%
	12 let	< 142 cm	143 - 184 cm	> 185 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	< 151 cm	152 - 195 cm	> 196 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%

SKOK Z MÍSTA		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 96 cm	97 - 132 cm	> 133 cm	2	0	1	1	0,0%	50,0%	50,0%
	8 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	3	0	2	1	0,0%	66,7%	33,3%
	11 let	< 131 cm	132 - 169 cm	> 170 cm	1	1	0	0	100,0%	0,0%	0,0%
	12 let	< 136 cm	137 - 177 cm	> 178 cm	1	0	0	1	0,0%	0,0%	100,0%

LEH-SED		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 10	11 - 26	> 27	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	< 13	14 - 31	> 32	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	< 15	16 - 34	> 35	12	1	9	2	8,3%	75,0%	16,7%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	< 21	22 - 40	> 41	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	< 24	25 - 43	> 44	1	0	1	1	0,0%	100,0%	100,0%

LEH-SED		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 10	11 - 26	> 27	2	0	1	1	0,0%	50,0%	50,0%
	8 let	< 13	14 - 30	> 31	1	0	0	1	0,0%	0,0%	100,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	< 13	14 - 30	> 31	3	0	3	0	0,0%	100,0%	0,0%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	< 20	21 - 38	> 39	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%

ČLUNKOVÝ BĚH 4x10		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	> 14,7	14,6 - 13,0	< 12,9	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	> 14,5	14,4 - 12,6	< 12,5	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	> 14,1	14,0 - 12,4	< 12,3	12	1	11	0	8,3%	91,7%	0,0%
	11 let	> 13,2	13,1 - 11,6	< 11,5	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	> 12,9	12,8 - 11,3	< 11,2	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	> 12,7	12,6 - 11,1	< 11,0	1	1	0	1	100,0%	0,0%	100,0%

Pozn.: pč. = počet

ČLUNKOVÝ BĚH 4x10		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	> 15,3	15,2 - 13,3	< 13,2	2	0	2	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	9 - 10 let, 3. tř.	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	3	2	1	0	66,7%	33,3%	0,0%
	11 let	> 13,8	13,7 - 12,1	< 12,0	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	> 13,6	13,5 - 11,9	< 11,8	1	0	0	1	0,0%	0,0%	100,0%

Pozn.: pč. = počet

CHLAPCI (7 - 13 let) 3 disciplíny	ZÓNY ZDATNOSTI		
	Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet	3	44	7
(%)	5,6%	81,5%	13,0%

DÍVKY (7 - 12 let) 3 disciplíny	ZÓNY ZDATNOSTI		
	Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet	3	15	6
(%)	12,5%	62,5%	25,0%

VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY V ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH

Podmínky a podpora pohybových aktivit, dosažená zdatnost žáků

Česká republika, 2022/2023



VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ - CHLAPCI

SRPŠ Sibřina, 18.5.2024

START ČÍSLO	věková kategorie	Běh na 50 m	Hod na koš	Č. běh 4x10m	Skok z místa	Leh-sed	Hod kr. míčkem	Pozn.
		1	2	3	4	5	6	
37	chlapci < 7 let	00:00:18,24	1	25,53	50	13	2,3	NEHODNOCENO
26		00:00:14,51	1	17	120	19	5,4	
17		00:00:16,18	0	18,27	79	17	3,2	
30		00:00:11,14	0	14,12	118	23	8,8	
35		00:00:10,41	2	14,74	125	17	9,9	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
8	chlapci 7 let	00:00:10,24	1	13,05	135	20	9,5	
41		---	---	---	110	---	---	
1		00:00:11,42	---	---	---	---	---	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
34	chlapci 8 let	00:00:09,68	3	14,15	129	19	14,2	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
6	chlapci 9-10 let (3. tř.)	00:00:09,15	?	13,69	146	35	20	
9		00:00:09,69	3	12,63	128	25	9,5	
36		00:00:10,28	2	13,58	145	28	12,4	
18		00:00:09,43	3	12,72	152	24	17	
38		00:00:09,40	3	12,87	149	23	23	
2		00:08:22,00	0	13,50	155	30	17	
21		00:00:09,87	2	12,85	145	23	15	
14		00:00:09,48	1	13,38	162	32	14,8	
39		00:00:08,83	1	14,69	140	14	16	
4		00:00:09,67	2	12,56	150	28	17,3	
15		00:00:08,88	2	13,35	157	37	26	
20		00:00:08,49	4	12,55	166	30	25,8	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
3	chlapci 11 let	00:00:07,45	0	12,47	180	32	25,4	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
40	chlapci 12 let	00:00:09,17	2	12,27	145	23	26,6	
START ČÍSLO	věková kategorie	1	2	3	4	5	6	Pozn.
42	chlapci 13 let	00:00:08,09	4	13,32	187	41	33,3	asi ročník 2011

Pozn.: Řazení sestupně dle data narození

