

VÝSLEDKY A HODNOCENÍ FYZICKÉ ZDATNOSTI DĚTÍ

Sportovní den SRPŠ Sibřina, hřiště SKVS, 26.4.2025

Vyhodnoceno dle 'Monitoring tělesné zdatnosti a pohybové aktivity žáků v České republice METODIKA, ©VICTORIA Vysokoškolské sportovní centrum MŠMT, 2020

Výsledky jsou pouze orientační, pro základní představu fyzické zdatnosti. Nejedná se o komplexní testování za zcela standardizovaných podmínek



Kritická	Úroveň zdatnosti, která je spojena s vysokou úrovní rizik z hlediska zdraví, připravenosti pro výuku či zvládání každodenních pohybových úkolů.
Zvýšená pozornost	Zdatnost žáka je na úrovni, která není z hlediska zdravotních rizik, připravenosti pro výuku či zvládání každodenních pohybových úkolů dostatečná.
Optimální	Zdatnost žáka je na úrovni, která vypovídá o připravenosti jedince vykonávat pohybové a sportovní aktivity bez větších limitů.
Související rizika zranění nebo onemocnění asociovaná s touto oblastí zdatnosti jsou přiměřená či akceptovatelná.	

		ZÓNY ZDATNOSTI				STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
SKOK Z MÍSTA (délka v cm)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 103 cm	104 - 139 cm	> 140 cm	5	1	2	2	20,0%	40,0%	40,0%
	8 let	< 112 cm	113 - 148 cm	> 149 cm	10	0	8	2	0,0%	80,0%	20,0%
	9 Let	< 121 cm	122 - 157 cm	> 158 cm	6	0	4	2	0,0%	66,7%	33,3%
	10 let	< 121 cm	122 - 157 cm	> 158 cm	9	0	6	3	0,0%	66,7%	33,3%
	11 let	< 135 cm	136 - 174 cm	> 175 cm	9	2	7	0	22,2%	77,8%	0,0%
	12 let	< 142 cm	143 - 184 cm	> 185 cm	9	1	5	3	11,1%	55,6%	33,3%
	13 let	< 151 cm	152 - 195 cm	> 196 cm	3	1	2	0	33,3%	66,7%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI				STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
SKOK Z MÍSTA (délka v cm)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 96 cm	97 - 132 cm	> 133 cm	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	3	0	2	1	0,0%	66,7%	33,3%
	9 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	4	0	1	3	0,0%	25,0%	75,0%
	10 let	< 106 cm	107 - 142 cm	> 143 cm	4	0	2	2	0,0%	50,0%	50,0%
	11 let	< 131 cm	132 - 169 cm	> 170 cm	8	2	4	2	25,0%	50,0%	25,0%
	12 let	< 136 cm	137 - 177 cm	> 178 cm	3	0	1	2	0,0%	33,3%	66,7%
	13 let	< 141 cm	142 - 183 cm	> 184 cm	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI				STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
LEH-SED (počet)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální	Počet dětí	Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	< 10	11 - 26	> 27	5	0	4	1	0,0%	80,0%	20,0%
	8 let	< 13	14 - 31	> 32	9	0	8	1	0,0%	88,9%	11,1%
	9 let	< 15	16 - 34	> 35	6	0	5	1	0,0%	83,3%	16,7%
	10 let	< 15	16 - 34	> 35	9	0	6	3	0,0%	66,7%	33,3%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	8	0	7	1	0,0%	87,5%	12,5%
	12 let	< 21	22 - 40	> 41	9	0	8	1	0,0%	88,9%	11,1%
	13 let	< 24	25 - 43	> 44	3	1	2	0	33,3%	66,7%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
LEH-SED (počet)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	< 10	11 - 26	> 27	1	0	1	0	0,0%	100,0%	0,0%
	8 let	< 13	14 - 30	> 31	3	0	2	1	0,0%	66,7%	33,3%
	9 let	< 13	14 - 30	> 31	4	0	2	2	0,0%	50,0%	50,0%
	10 let	< 13	14 - 30	> 31	4	0	2	2	0,0%	50,0%	50,0%
	11 let	< 19	20 - 38	> 39	8	0	8	0	0,0%	100,0%	0,0%
	12 let	< 20	21 - 38	> 39	3	0	3	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	< 21	22 - 39	> 40	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
ČLUNKOVÝ BĚH 4x10 (čas v sekundách)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
CHLAPCI	7 let	> 14,7	14,6 - 13,0	< 12,9	5	2	3	0	40,0%	60,0%	0,0%
	8 let	> 14,5	14,4 - 12,6	< 12,5	9	2	5	2	22,2%	55,6%	22,2%
	9 let	> 14,1	14,0 - 12,4	< 12,3	6	2	4	0	33,3%	66,7%	0,0%
	10 let	> 14,1	14,0 - 12,4	< 12,3	7	0	5	2	0,0%	71,4%	28,6%
	11 let	> 13,2	13,1 - 11,6	< 11,5	9	5	1	3	55,6%	11,1%	33,3%
	12 let	> 12,9	12,8 - 11,3	< 11,2	9	2	6	1	22,2%	66,7%	11,1%
	13 let	> 12,7	12,6 - 11,1	< 11,0	3	1	2	0	33,3%	66,7%	0,0%

		ZÓNY ZDATNOSTI			Počet dětí	STATISTICKÉ VYHODNOCENÍ					
ČLUNKOVÝ BĚH 4x10 (čas v sekundách)		Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální		Kritická (pč.)	Zvýšená pozornost (pč.)	Optimální (pč.)	Kritická (%)	Zvýšená pozornost (%)	Optimální (%)
DÍVKY	7 let	> 15,3	15,2 - 13,3	< 13,2	1	1	0	0	100,0%	0,0%	0,0%
	8 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	3	1	2	0	33,3%	66,7%	0,0%
	9 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	4	0	2	2	0,0%	50,0%	50,0%
	10 let	> 14,9	14,8 - 12,9	< 12,8	4	0	3	1	0,0%	75,0%	25,0%
	11 let	> 13,8	13,7 - 12,1	< 12,0	8	3	5	0	37,5%	62,5%	0,0%
	12 let	> 13,6	13,5 - 11,9	< 11,8	3	0	3	0	0,0%	100,0%	0,0%
	13 let	> 13,5	13,4 - 11,8	< 11,7	0	0	0	0	0,0%	0,0%	0,0%

ZÓNY ZDATNOSTI			
CHLAPCI (7 - 13 let) 3 disciplíny	Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet	20	100	28
(%)	13,5%	67,6%	18,9%

ZÓNY ZDATNOSTI			
DÍVKY (7 - 13 let) 3 disciplíny	Kritická	Zvýšená pozornost	Optimální
počet	7	44	18
(%)	10,1%	63,8%	26,1%

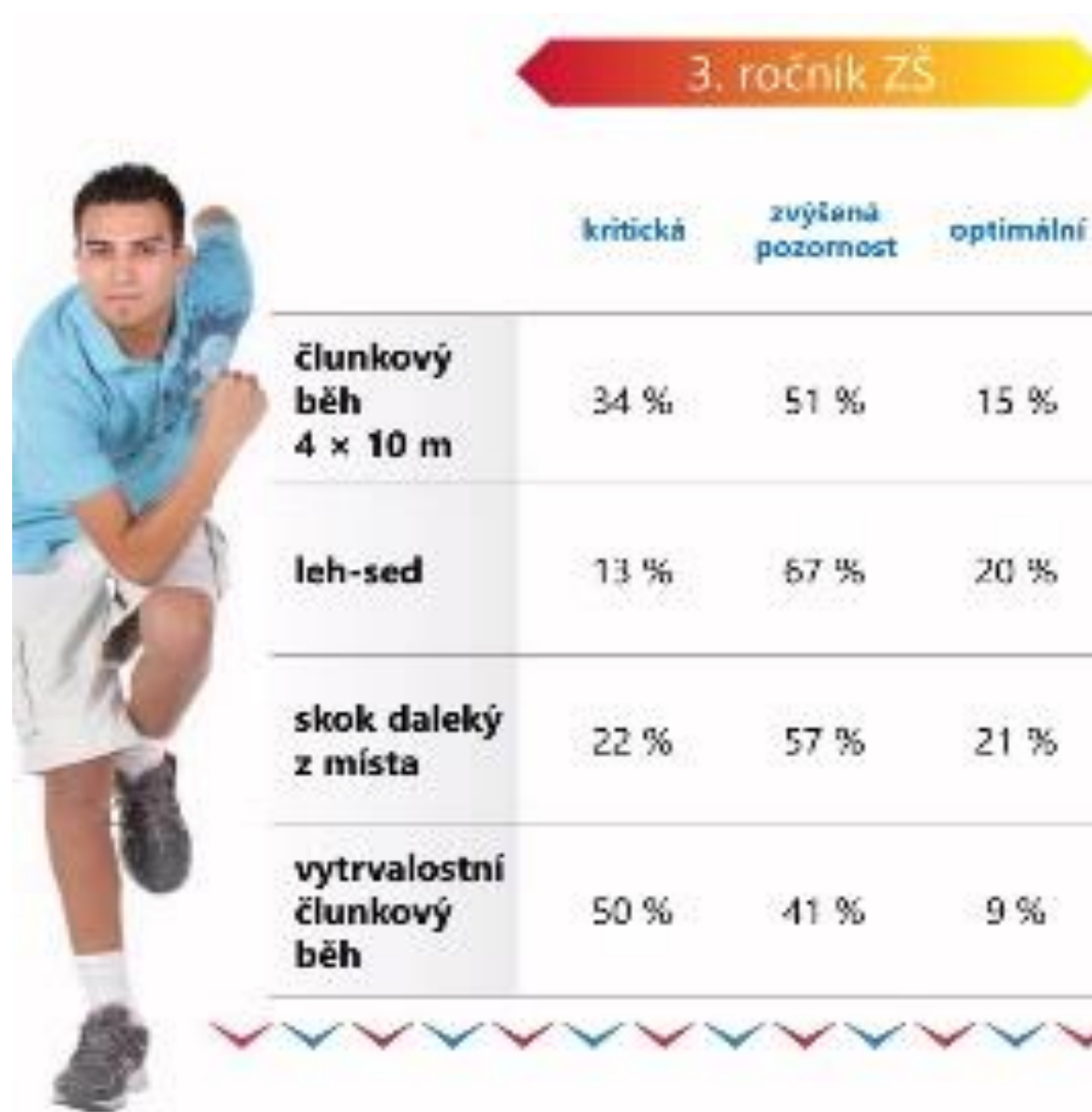
Pozn: Nehodnocené kategorie mimo kategorie 7 - 13 let.



VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY V ZÁKLADNÍCH A STŘEDNÍCH ŠKOLÁCH

Podmínky a podpora pohybových aktivit, dosažená zdatnost žáků

Česká republika, 2022/2023





KOMPLETNÍ VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ

SRPŠ SIBŘINA, 26.4.2025

Pohlaví	Věková kategorie	Číslo závodníka	Sprint 60 m	Hod kriket míčkem	Koš	Člunkový běh	Skok daleký	Leh-sed	Shyby	Švihadlo	Dřepy
DÍVKY											
10 let		21	13,22	10,3	1	12,9	147	21	1	27	19
		27	11,07	16,5	2	12,5	151	35	1	4	19
		70	12,33	8,7	0	14,3	127	37	5	14	25
		85	13,46	8,5	3	13,3	123	22	1	32	18
11 let		33	10,96	9,6	3	13,3	177	33	1	31	21
		34	12,56	13	2	13,2	170	24	1	20	21
		47	11,97	11,5	1	13	152	32	1	48	23
		48	12,35	11,1		13,8	152	30	1	19	20
		65	12,48	15	2	15	134	24	1	27	16
		72	13,74	9,6	5	14,4	113	26	1	4	19
		74	10,83	16,1	2	13	150	28	1	25	18
		80	12,25	13,8	1	13	131	32	1	23	22
12 let		57	11,89	21	2	12,4	179	29	3	29	26
		59	10,48	14,7	3	12,8	191	37	5	37	23
		84	11,97	11,9		13,3	138	26	1	59	19
7 let		71	12,93	4,6	1	15,4	105	15	1	1	19
8 let		9	12,64	7,4	2	14,2	148	25		13	17
		12	13,9	8,3	1	17,5	121	25		3	16
		94	12,04	21,3	3	13,4	136	34	1	3	14
9 let		8	13,07	4	1	12,6	142	20		10	17
		25	12,55	17,6	2	13,2	145	26	1	7	17
		61	13,34	11,3		14	143	35	7	30	19
		81	12,36	19,6	3	12,7	143	34		6	21
do 7 let		7	16,9	5,5	5	17,8	114	15		1	18
		11	23,76	2	5	28,4	20	5	1	1	12
		63	16,7	3,5	4	17,6	91	18		1	23
		67	20,09	3	4	20	62	11		1	15
		92	17,37	4,5	5	17,9	101	15		1	17
		98	16,34	4,7	2	18,9	127	27		4	20
mimo kategorie		96	8	18	1	12,03	150	30	1	62	16



KOMPLETNÍ VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ

SRPŠ SIBŘINA, 26.4.2025

Pohlaví	Věková kategorie	Číslo závodníka	Sprint 60 m	Hod kriket míčkem	Koš	Člunkový běh	Skok daleký	Leh-sed	Shyby	Švihadlo	Dřepy
CHLAPCI											
10 let		1	10,03	21,5	1	11,7	175	34	1	16	24
		19		16	2		155	36		7	25
		23	10,73	25,8		11,8	193	41	10	11	26
		32	12,33	16,6	3	13,2	138	26	1	3	24
		51			2		143	22	1	5	25
		52	12,15	14	2	13,1	128	27	1	8	20
		62	11,48	20	3	12,4	180	36		19	20
		77	13,2	19,5	1	13	156	34		22	19
		82	12,47	18,7	2	13,5	145	32	1	3	22
11 let		30	17,5		6	11	76		2	96	
		36	12,36	16	1	13,7	162	25	1	10	20
		38	11,45	18,6	2	12,8	156	35			20
		42	12,15	19,6		13,7	167	31		2	21
		58	13,21	16	1	13,5	154	25	1	4	23
		64	10,9	31	3	12	155	34		63	19
		68	12,87	13	2	13,5	163	30	1	31	21
		90	12,74	14		14,1	128	23	1	5	18
		99	11,5	24		12,2	147	48	1	75	20
12 let		2	10,07	25	2	11,2	192	46	1	62	22
		16	9,53	29	3	11,6	208	37	2	70	70
		45	11,11	16,3	1	12,3	160	30	1	8	20
		69	12,54	13	2	12,8	154	30		42	18
		78	10,63	35	4	12,1	188	34	7	50	21
		79	10,96	27		12,2	177	35	8	60	25
		88	12,46	9,6		14,1	159	26	1	4	23
		91	10,86	18,6	4	13	134	30		40	18
		100	10,89	20,2	1	12,3	162	27	3	72	18
7 let		15	16,02	9,7	5	16,5	108	23	1	4	19
		17	12,21	14	1	13,4	139	24		3	17
		26	13,02	10,5	1	13,1	141	25	1	2	20
		31	15,34	10	4	16,3	95	24	1	1	24
		83	13,41	12,5		14,1	144	27	1	8	26
8 let		6	13,96	13,6		14,7	130	18		1	19
		22	10,89	16,5		12,3	156	30	8	5	23



KOMPLETNÍ VÝSLEDKY POHYBOVÉ AKTIVITY DĚTÍ

SRPŠ SIBŘINA, 26.4.2025

Pohlaví	Věková kategorie	Číslo závodníka	Sprint 60 m	Hod kriket míčkem	Koš	Člunkový běh	Skok daleký	Leh-sed	Shyby	Švihadlo	Dřepy
CHLAPCI											
	8 let	37	11,58	17,3	2	13,1	153	23	1	23	21
		39	13,26	11	1	13,6	132	27	1	2	23
		40	12,71	16,6	1	13,7	132	20	1	45	21
		49	12,5	19	3		144	36	1	27	21
		53	13,13	13,3	2	13,3	145	25	2	3	22
		56	13,88	4,5	1	15,9	144	20	1	5	21
		75	11,55	9		13,7	143		1		20
		93	12,29	11	1	12	144	25	1	3	19
	9 let	3	12,13	12,4		12,9	160	30		4	19
		4	12,71	5	1	13,8	138	26		1	17
		35	12,32	11	1	13,9	140	27	1	2	21
		73	11,86	14,5	2	12,9	181	38	7	4	24
		87	13,01	16,2	2	15	135	24	3	3	19
		95	14,77	8	1	15,4	127	31	1	5	20
	do 7 let	5	27,12	2,5	4						
		10	19,46	2,11	5	20,7	46	11	1	1	14
		13	12,94	7		15,5	109	20	1	5	16
		14	54,93	4,5	5	25,5	60	15	1		6
		18	14,99								
		20	16,06	5,2	6	14,14	123	23	1	9	20
		44	13,2	2,3	4	17,9	93				19
		50	16,48	7	4	18	96	15	1		15
		54	20,4	8,6	4		89	20	1	1	15
		55	16,26	7,3	5	15,6	100	16	1		20
		66	20,07	5,2	5	17,6	113	22		1	20
		76	16,6	8	5	17,8	70	12	1	1	20
		86	19,34	1,9	6	17,6	73	16	1	1	16
		89	21,13	4,2	5	20,2	93			1	
		97	18,84	3,9	3	20,8	77	13		1	12
	13 let	46	10,55	25	2	11,6	174	40	5	62	24
		60	10,89	28	4	12,2	156	30	1	64	17
		1B	12,97	25	2	12,8	151	23		29	16

Pozn: Nehodnocené kategorie mimo kategorie 7 - 13 let

Hodnocené disciplíny